

Energie zu tanken. Als Trainerin gelingt es mir, das Selbstbewusstsein und das Selbstvertrauen der Kinder auch über das Online-Format zu stärken. Ich zeige den Kindern, was Resilienz bedeutet. Die psychische Widerstandskraft, die wir Menschen gerade jetzt benötigen, um aus den Herausforderungen des Lebens gestärkt hervorzugehen. Resilienz ist das Immunsystem unserer Seele und damit das Wertvollste, was wir besitzen, um ein glückliches Leben zu führen.

Das ist es, was ich den Kindern in meinen Trainings mitgeben möchte. Ob Präsenztraining oder über das Online-Format. Wichtig ist, dass es ein Training gibt und jeder für sich die Möglichkeiten nutzen kann, es anzunehmen und das Beste daraus zu machen. Ich möchte die Kinder „Mit Leichtigkeit in eine starke Zukunft“ begleiten. „Du findest immer einen Weg, um Dein Ziel zu erreichen. Du musst ihn nur gehen.“

Die Formate

Selbstbehauptungs- und Resilienzcourse für Familien

Kinder im Alter von 5-7 und 7-9 Jahren

Dauer: 4 x 60 min oder 2 x 120 min.

Je nach Wunsch! Ab Teilnehmerzahl: 10

(als Teilnehmer zählen die Kinder vor einem Bildschirmplatz, hier können pro Familie bis zu zwei Kinder vor dem Bildschirm teilnehmen, die Eltern dürfen im Hintergrund zuschauen)

Elterninformationsabende

Zum Thema: Einheitlicher und sicherer Umgang mit Mobbing; Dauer: 90 min.

Ab Teilnehmerzahl: 10

Einzelcoachings

Hilfe und Unterstützung in akuten

Mobbing Situationen

Dauer: 1x Woche / 90min / insgesamt:

8 Wochen Begleitung

Angebote für Einrichtungen:

Als Familienzentrum, Kindergarten oder Grundschule, können Sie die o.g. Kurse oder den Elternabend über ihre Einrichtung mit mir als Trainerin, anbieten. Die Familien können dann, von zu Hause aus über ein Online-Format, an meinem Training teilnehmen. Eine Kontaktaufnahme ist über das Kontaktformular meiner *Homepage oder *telefonisch möglich. Hier können wir weitere Einzelheiten zum Ablauf, den Inhalten und der Organisation besprechen.

Angebote für Familien:

Als Eltern können Sie auch direkt über mich die o. g. Kurse, eine Teilnahme an einem Elterninformationsabend oder ein Einzelcoaching über das Online-Format in Anspruch nehmen. Aktuelle Termine zu Kursen / Elternabenden erhalten Sie auf Anfrage über das Kontaktformular meiner *Homepage, evtl. stehen auch bereits Möglichkeiten zur direkten Kursbuchung über einen Ticketkauf zur Verfügung.

Für akute Mobbing-Situationen, steht Ihnen eine 30-minütige kostenlose Beratung zur Verfügung. Anfragen auch hier über das Kontaktformular der *Homepage.

www.katja-engelmann.de

Telefon: 0178/8828165

Preise zu den obigen Angeboten erhalten Sie auch über die Homepage oder auf Anfrage.

Katja Engelmann ist Kinder-, Jugend- und Familientrainerin mit Schwerpunkt Mobbing-Prävention